

# アイポス通信

2024年

11月号

～気軽に読めて役に立つマネー情報をお届けします！～

## 特集 ▶ 切り替え迫るマイナ保険証 これからどうしましょう。

令和6年12月2日から健康保険証の新規発行、紛失などによる再発行ができなくなり、今後はマイナ保険証に統一されます。全国保険医団体連合会の発表によると、今年7月の利用率は11.13%にとどまり、利用率は10人に1人程度にとどまります。カードリーダーの使い勝手の悪さの評判はよく聞くところですし、そもそもマイナ保険証の登録をまだ済ませていないという方も多いのではないのでしょうか？12月以降どうなるかということ、1年間は既存の保険証が利用できます。それ以降も資格確認書という書類を用意すれば、これまで通り従来通りの保険診療を受けることができます。デジタル庁のホームページによると、マイナンバーカードを取得していない方、もしくはまだマイナンバーカードを健康保険証として利用する登録をしていない方には、「資格確認書」が無償で申請をせずにお届けするとされています。つまり何もしなければ紙が送られてきて、それを保険証として使えるというわけです。場合によってはこれが一番！？という気もしてきます。マイナ保険証にどのようなメリットがあるかということ、マイナ保険証を使うと初診料などが20円程安くなる、高額療養費の手続きが簡単になり窓口での負担を上限額に抑えられる、マイナポータルとe-TAXを連携することで医療費控除の確定申告がスムーズになるということ等が挙げられます。マイナカードと保険証を連携する方法は、マイナポータルのサイト、医療機関窓口のカードリーダー、セブン銀行ATM、市町村の窓口で登録をすることができます。書いている自分が言うのもなんですが、メリットを得るための面倒さが最大のデメリットという印象です。私自身はポイントがもらえる時代に、保険証登録を済ませていますが、ここにきて資格確認書のメリットも確かにあるように感じます。実際このためか、保険証登録を解除する申請という手続きもあります。分かりづらい事だけは間違いありませんね。



## ? マネークイズのコーナー

11月5日から東京証券取引所の株式取引時間が30分延長され、午後3時30分まで取引ができるようになりました。一方ニューヨーク証券取引所(NYSE)は取引時間を延長する計画を発表しています。一日何時間の取引を目指しているでしょう？

- ① 10時間
- ② 16時間
- ③ 22時間



## 📌 今月のお知らせ

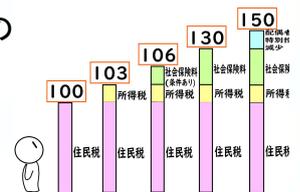
今月1日から道路交通法が改正され、自転車の「(スマホの)ながら運転」罰則が強化され、さらに「自転車の酒気帯び運転」の罰則が新たに追加されました。ながら運転に関しては罰金が10万円以下に、懲役は今まで無かったのですが6か月以下と大幅に変わっています。酒気帯び運転については3年以下の懲役、50万円以下の罰金となりました。罰則の重さにかかわらず、運転には気を付けたいですね。



## コラム

## どうなる！？103万円の壁

先日投開票された衆議院議員選挙以降、一つの数字が新聞紙面をにぎわせています。103万円の壁についてです。所得税が非課税となる103万円を178万円に引き上げるべきという提案がされています。基礎控除38万円+給与所得控除65万円（現在は基礎控除48万円+給与所得控除55万円）=103万円となったのは1995年のこと、1994年まで物価の上昇にあわせて、ゆるやかに増額されていた基礎控除が1995年を最後に30年間据え置かれているのです。私が新聞配達のアパートをしていた1995年当時の最低賃金は611円/月、それが今の最低賃金は1,055円と72%上昇しています。最低賃金というのは最低限の生活を営むうえで必要な賃金ということでしょうから、最低賃金が72%上昇したのであれば控除額も72%増やすという考え方です。私社会人になったのが1998年でして、この103万円という数字は固定化された、「そういうもの」という数字でしかありませんでした。この考え方を聞いて、「そりゃあ確かにその通りかもね」という感想を持ちました。物価上昇にあわせて控除額が増えるのなら、成長の尺度である賃金上昇にあわせた控除の増額もあっておかしくないというわけです。ところが、ここで頭の中に混乱が生じます。内閣府のホームページを見ると、日本の実質賃金の水位は1991年を100とすると2020年は103.1（アメリカは146.8）とあります。最低賃金が78%増えているにも関わらず、実質賃金はほとんど変わっていません。当たり前のように思ってきた控除額103万円、賃金あがってるけどあがってない上手く言えませんが、おかしくない？と思うことがこの30年の中には埋もれているように思います。おっとこの原稿編集集中に年収106万円の社会保険の壁が撤廃、106万円以下でも厚生年金の加入義務が生じる調整が始まります。引き続き今後の流れを注視していきます。



## A マネークイズの答え

答えは③の22時間です。NYSEはげない午前9時30分から午後4時の取引時間の他、傘下の取引所を通じて午前4時～9時30分午後4時～8時のあわせて16時間の取引を提供しています。今回の目標は午前の開始時間を1時30分に、午後の終了時間を11時30分とする計画です。ほとんど24時間動き続ける市場、アメリカ人はほんとに仕事熱心ですね。

## 編集後記

今年も残すところ僅か。本年最終号です。無事に過ごす一年になりそうですが、子ども達の成長とともに、親としての役割や関わり方のステージの変化からの学びがあるように感じます。世の中を見まわすと、「分断」「格差」と表現される状況が方々で起こっており、2025年どうなるのやら？とざわつきも感じます。早朝の犬との散歩はなんとなくのざわつきをすっきりさせる貴重な時間。歩き続けて、次の風景を楽しみます。2024年の一年ありがとうございました！

## 発行

一級ファイナンシャルプランニング技能士

CFP 宅地建物取引士 相続コンサルタント 森拓哉

大阪府茨木市園田町6-1 フィールドアン2階 (株)アイポス

電話 072-634-3331 メール info@i-pos-co.jp

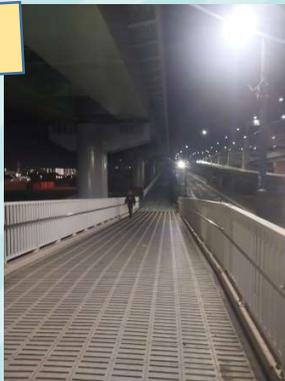




2024年11月号

# 続編 ~ 森 拓哉の活動記 ~

茨木市~三宮まで子供と歩きました



19時頃。全員  
フラフラ☹️

52km 計13時間半  
でようやく到着！

写真嫌いの我が子

朝5時半出発！  
晴れてきた。

元々トライアスロン仲間の本田さん。最近では風水の芸術家としてご活躍中。京都河原町での個展は大盛況で、私も拝見してきました。見ていて体の中から温まってくるようなエネルギーを感じました！

遊羽子ちゃんのインスタ→



風水芸術家の遊羽子ちゃん



中2と小5の子どもの運動不足解消のため？自宅のある茨木市から神戸三宮のポートアイランドまで歩いていくことに。朝起きられるかが第一関門でしたが無事起床して、最後は腰を曲げながらもなんとか目的地までゴール。一泊して帰ってきました。思っている以上に子供の体力はあるもんですね。

白い歯に興味あり

茨木西ロータリークラブに導いてくれた吉岡先生が新著を出されました。白い歯に興味がある方必読。



Amazon ↓ からもお求めになれます



先生、保険で白い歯に替えられるって本当ですか？

2024年6月21日 健康保険 適用制度拡大

今、前歯も奥歯も白い歯がトレンド！

岡山大学歯学部 岡山大学歯学部 吉山昌彦 名誉教授 推薦